



АКТУАЛНО

3 Март

Възкресението на един народ



Освободителната война на братята-руси и Освобождението на България, които изправиха българския народ на краката му, са естествен завършек на националната българска революция, която през десетилетията на нейния живот и особено през 1876 година - годината на Априлското въстание - струваше много човешки жертви.

Трети март 1878, Санстефанският мирен договор и неговият принос

Много българи днес си задават въпроса, защо датата на Санстефанския мирен договор се смята за толкова значима в българската история. Защо не честваме като национален празник 6 септември 1885 – когато двете части на разделена България (Княжество България и Източна Румелия) се обединяват или пък 22 септември 1908, когато княз Фердинанд обявява тържествено независимостта на България от Османската империя?

ТРАДИЦИИ

Накратко:



Мартеницата (марта, мартичка, гадалушка, кичилка) е обредна по смисъл украса от усукани конци, които се слагат на 1 март за здраве. Мартеницата е малко украшение, изработва се предимно от вълнена или памучна прежда в два основни цвята --

бяла и червена, с което българите се закичват всяка година на 1 март - празника Баба Марта.

Традиция:

В класическия си вид мартеницата представлява усукани бял и червен конец, най-често вълнени. Цветовете имат строго определен смисъл:



червено - кръв, живот; бяло - чистота, щастие. Традицията е на първия ден от март най-старата жена в семейството да връзва на ръцете на децата пресукан бял и червен конец за здраве и против уроки. Затова с

мартеница се украсяват сватбените китки и сватбеното знаме; с мартеница се кичи котлето, в което се дои първото мляко на Гергьовден; с мартеница се завързват събраните на Еньовден билки.

Мартениците се носят до появата на първото цъфнало дърво или на първата прелетна птица, тоест до настъпването на пролетта.



След това се поставят на дърво или под камък. В последния случай по тях може се гадае. Ако след един месец под камъка има мравки, годината ще е плодородна и удачна. Друг обичай е мартениците, носени до първа пролет, да се завържат след това на клончета от цъфнало дърво или храст. Така на много места в България традиционно се виждат окичени с мартеници дървета и храсти. Друг обичай е мартениците да се носят докато се видят първите щъркели и чак тогава да се закичат на дърво.

В някои краища на България с мартеници се окичват и домашните животни и плодните дръвчета. Понякога мартеницата се пуска в най-близката река „че да върви, както тече реката“. Традицията гласи още, че щастие и късмет носи онази мартеница, която ти е подарена. Затова всички окичват на роднините и приятелите си мартеници и досега. В Шоплука и Мелнишко вместо бял конец в мартеницата се вплита син конец (против уроки), а в Родопите се слагат още няколко цвята.

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Нашето ястие за месец февруари е фонданови сърчица-валентинки.

Необходими продукти:

за тесто:

2 бр. Яйца

2 чаени чаши захар

2 чаени чаши олио

2 супени лъжици мед

1 чаена лъжица канела

500 гр. Брашно



За декорация:

- червен фондан
- заквасена сметана
- кокосови стърготини

Начин на приготвяне:

От продуктите замесете меко тесто. Разточете кора от тестото и изрежете фигурки във формата на сърчица. Сложете ги в тава, която да е застлана с домакинска хартия. Сложете ги за 15 минути в силна фурна. Намажете с белтък курабийките и залепете върху тях фондановите сърчица. Декорирайте други със сметана и кокосови стърготини.

МОДА

Как да блеснем на 8 март ?!

Една жена трябва да е красива независимо от деня, а на **8 март** не трябва да е просто красива, тя трябва да е повече от красива.

Подходящо за целта е всяко облекло, което и позволява да се чувства **КРАСИВА:**



Към облеклото ще добавим и актуален и магнетичен аромат:



И най-важното!:

Жени не забравяйте!:

Тоалетът и ароматът имат значение, но най-важен е чара !!!

И накрая

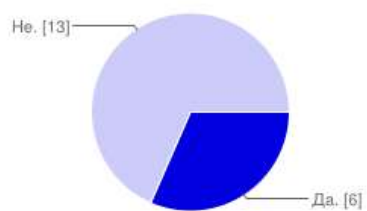
поздрав от нашия екип за всички дами:



ИЗВЪН КЛАС

Резултати от анкетата за „Свети Валентин“, празника на влюбените.

Имате ли си гадже?



Да.	6	32%
Не.	13	68%

Издателски екип:

Велислава Крумова, Деница Данчева,
Сади Ахмедова, Димитър Димитров,
Емил Моллов, Ростислава Димова,
Севда Стефанова, Стела Моллова

Координатор: Виолета Иванова